

# Ultimate Gym

Wettkampforientiertes Kampfsporttraining und effektive Selbstverteidigung

Augsburg - Gögginger Straße 91

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Matte 1	Matte 2	Matte 1	Matte 2	Matte 1	Matte 2	Matte 1	Matte 2	Matte 1	Matte 2		
	16:00-17:30 Brazilian Jiu Jitsu Competition	16:30-17:30 Jiu Jitsu 5-9 jährige				16:00-17:30 Jiu Jitsu 5-9 jährig			16:00-17:00 Jiu Jitsu 10-14-jährige	11:00-12:00 Brazilian Jiu Jitsu Advanced	
17:00-18:15 Jiu Jitsu 10-14 jährige						17:30-18:30 Brazilian Jiu Jitsu Basic		17:00-18:30 Koryu Uchinadi			12:00-14:00 Brazilian Jiu Jitsu Competition
	18:00-20:00 Thaiboxen	18:00-19:30 Koryu Uchinadi	18:00-19:30 Kung Fu	18:30-20:00 Thaiboxen		18:30-20:00 Brazilian Jiu Jitsu Competition		18:30-20:00 Thaiboxen			
	20:00-22:00 Europäische Schwertkunst	19:30-21:00 Brazilian Jiu Jitsu Basic		20:00-22:00 Strength & Conditioning	20:00-21:30 Freies Sparring	20:00-22:00 Kung Fu	20:00-22:00 Europäische Schwertkunst	20:00-21:30 MMA Training		14:30-16:30 Security Training	
		21:00-22:00 MMA Sparring									

Änderungen vorbehalten.

Zusätzliches Wettkampftraining und Wettkampfvorbereitung nach Absprache.